

POŽADAVKY K ZÍSKÁNÍ KVALIFIKAČNÍHO STUPNĚ TECHNICAL NITROX DIVER

Vstupní požadavky

- Kvalifikace ASTD Experienced Deep Diver (ASTD ***)
- Zkušený potápeč nebo ekvivalentní kvalifikace
- Kvalifikace ASTD Nitrox Diver – Potápeč s Nitroxem nebo ekvivalentní kvalifikace
- Minimální věková hranice 18 let.
- Vyhovující zdravotní stav potvrzený lékařskou prohlídkou či lékařským dotazníkem.
- Minimálně 100 ponorů, z toho 30 ponorů do hloubek v rozmezí 30 až 40 metrů.

Požadovaná výstroj

- Výstroj má být vždy adekvátní podmínkám, ve kterých výcvik probíhá.
- Vzhledem k náročnosti ponorů je pro potápění ve studených vodách doporučen oblek s adekvátní tepelnou ochranou (např. suchý oblek).
- Je vyžadován set dvou lahví s ISO manifoldem či jinou adekvátní propojkou s dostatečnou zásobou stlačeného plynu. 2 dýchací plicní automatiky – regulátory (konfigurovány jako primární a sekundární). Sekundární regulátor musí být vybaven ukazatelem tlaku v lahvi (např. vodotěsným manometrem). Dále je povinný adekvátní BCD kompenzátor vztlaku primární (křídlo) a záložní (suchý oblek či duální křídlo v případě použití mokrého obleku). Je vyžadováno, aby primární regulátor byl vybaven hadicí připojenou k druhému stupni v minimální délce 150 – 210 cm (5 – 7 stop). Je kladen důraz na správnou konfiguraci výstroje – například Hogarthian.
- Dekompresní lahev kyslíkově kompatibilní s adekvátním ustrojením a popisem.
- Kyslíkově kompatibilní dýchací plicní automatika – regulátor, vybavený samostatným ukazatelem tlaku v lahvi.
- Kyslíkový analyzátor.
- Dekompresní bójka a cívka

Parametry kurzu

- Během jednoho ponoru nesmí být více než 4 studenti na jednoho instruktora.
- Žádný ponor během kurzu nesmí překročit hloubku 40 metrů.
- Všechny ponory musí být provedeny s vyžadovanou rychlostí výstupu méně než 9 m/min a s provedenou bezpečnostní dekompresní zastávkou.
- Parciální tlak kyslíku během ponoru nesmí přesáhnout hodnotu 1,5 bar/ata = 150 kPa. Pro dekompresi je tento limit 1,6 bar/ata = 160 kPa. Tato hodnota je samozřejmě počítána pro nejhlubší část dekomprese.
- Pro správný nácvik je nutné provádět odpovídající bezpečnostní a dekompresní zastávky při každém cvičném ponoru s použitím dekompresní lahve s odpovídající dekompresní nitroxovou směsí či s kyslíkem.
- V jeden den můžou být provedeny maximálně 2 ponory.

POŽADAVKY K ZÍSKÁNÍ KVALIFIKAČNÍHO STUPNĚ TECHNICAL NITROX DIVER

Obsah kurzu

- Teorie obsažená v učebnici či prezentacích Technical Nitrox Diver – Technický potápěč.
- Praktická část kurzu musí zahrnovat minimálně 200 minut času na dně (BT - Bottom Time) provedených během minimálně 4-6 ponorů ve volné vodě. Minimálně 2 ponory musí být do hloubky 30-40 metrů.
- Při crossoveru s uznáním zkušeností je minimální čas na dně 100 minut ve volné vodě v rozsahu minimálně 2-3 ponorů.
- Zakončení kurzu závěrečnou ústní zkouškou či písemným testem.

Povinná teorie a cviky

Teorie

- Zopakování a prohloubení znalostí z předchozích kurzů.
- Plán ponoru s důrazem na správný výběr nitroxových směsí pro pobyt na dně a pro dekompresi.
- Plánování spotřeby s rozdílnými plyny.
- Použití kyslíku pro dekompresi.
- Výpočet dekomprese dle všech běžně používaných pomůcek (vzduchové tabulky, nitroxové tabulky, dekompresní počítač, PC či ekvivalent).
- Vytvoření záložního Bail out plánu, výpočet parametrů CNS a celotělové kyslíkové toxicity.
- Potápění ve studené vodě a ochrana proti chladu.
- Technická problematika potápění do hloubky 40 metrů s více lahvemi.
- Řešení krizových situací.

Praxe na otevřené volné vodě

- Zopakování všech cviků z kurzu ASTD Experienced Deep Diver a ASTD Nitrox Diver.
- Analýza dýchacích směsí se správným popisem potápěčských lahví.
- Dokonalé zvládnutí správné konfigurace výstroje v setu 2 lahví s propojkou a 1 dekompresní lahve.
- Předvedení vzájemné kontroly před zanořením – S drills (OOA, Bubble check a Valve drill) a kompletního Valve drillu (uzavření a otevření ventilů a výměny regulátorů) při použití dekompresní lahve pod vodou.
- Předvedení řádného vyvážení pod vodou a kontroly vztlaku a trimu za pomoci BCD připoužití dekompresní lahve.
- Praktický nácvik správného provádění dekompresních zastávek včetně dodržení výstupové rychlosti mezi zastávkami 3 m/min.
- Předvést vypuštění dekompresní bójky a nácvik dekomprese na bójce při použití dekompresní lahve.
- Schopnost řešení krizové situace potápěč bez vzduchu (OOA - Out of air) a bez masky pomocí sdílení vzduchu v hloubce minimálně 30 metrů a provedení kontrolovaného výstupu.

**POŽADAVKY K ZÍSKÁNÍ KVALIFIKAČNÍHO STUPNĚ
TECHNICAL NITROX DIVER**

- Předvedení práce s dekompresní lahví. Výměna dekompresní lahve pod vodou s partnerem bez ztráty vztlaku.
- Předvedení plánování ponoru (plánování spotřeby dekompresního vertikálního ponoru např. Rock Bottom). Posléze jeho praktické provedení ve vodě.
- Předvést schopnost zvládnout situaci akutní ztráty vztlaku a situaci s akutním přebytkem vztlaku.
- Plavat na hladině s plnou výstrojí na vzdálenost 300 metrů.
- Dopomoc unavenému potápěči – tažení na hladině na vzdálenost alespoň 100 metrů.
- Předvedení Frog kicku (žabího kopu) a Back kicku (kopu vzad) jako základních kopů ploutvemi používaných v technickém potápění.